

*vosre centre de
conditionnement
physique*

Traité santé

*Plus que pour la forme...
Un contrat pour la vie!*

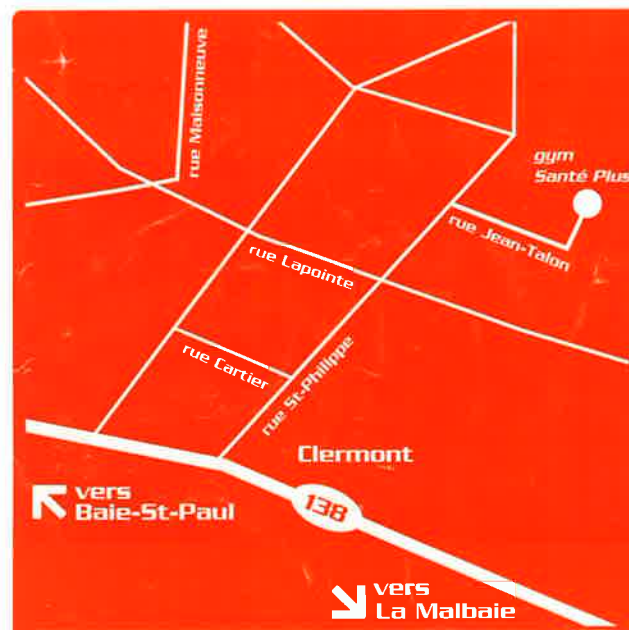
Le *gym santé plus* est partenaire de *traité santé*, un programme qui offre une gamme de services de réadaptation et d'activités aux personnes atteintes d'une maladie cardiaque ou de diabète.

Informez-vous auprès de nos préposés ou au Centre hospitalier de La Malbaie (418) 665-1700

Prenez votre santé en main dès aujourd'hui!

gym santé plus

9 rue Jean-Talon
Clermont (Québec)
G4A 1A4
(418) 439-5405



Le premier pas vers la mise en forme commence ici...





Le centre de conditionnement physique **gym santé plus** est un organisme sans but lucratif voué à la promotion de la santé et de l'exercice physique.



locaux rénovés

Que ce soit pour perdre du poids, augmenter votre masse musculaire, améliorer votre capacité cardiovasculaire ou tout simplement vous sentir bien dans votre peau, nous avons le programme d'entraînement adapté à vos besoins.



appareils cardiovasculaires

heures d'ouverture

lundi	9h à midi	13h à 21h
mardi	fermé	13h à 21h
mercredi	9h à midi	13h à 21h
jeudi	fermé	13h à 21h
vendredi	9h à midi	15h à 21h
samedi	10h à midi	12h à 14h
dimanche	fermé	16h à 20h

tarification

1 séance	5 \$
10 séances (carte)	35 \$
1 mois	30 \$
3 mois	85 \$
6 mois	155 \$
12 mois	245 \$

aérobie - spinning

1 séance - membre	5 \$
1 séance - non membre	7 \$
1 session - membre	40 \$
1 session - non membre	50 \$

** L'horaire et les tarifs sont sujets à changements*

Vos collègues de travail souhaitent également s'inscrire? Informez-vous au sujet de nos prix corporatifs!



classe d'aérobie



classe de spinning

Venez constater par vous-mêmes: des locaux récemment rénovés, de l'équipement à la fine pointe, des tarifs abordables et une équipe dynamique qui saura vous supporter dans votre démarche de mise en forme. Une visite et vous serez conquis!



de tout... pour tous les goûts!



muscultation