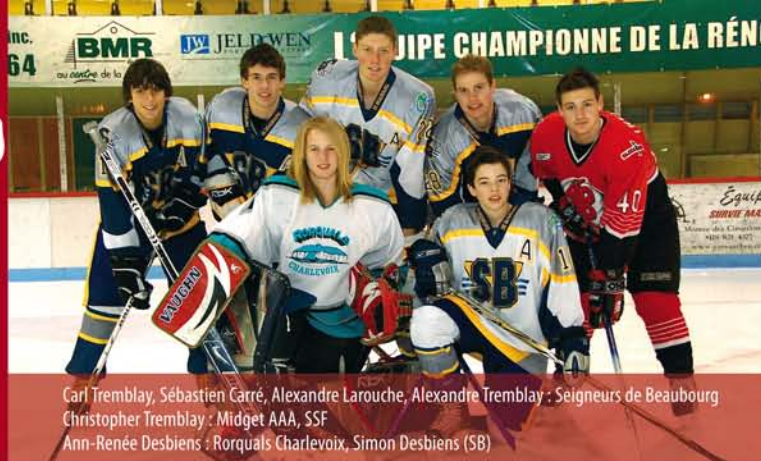




**DES ENSEIGNANTS ET
ENTRAÎNEURS QUALIFIÉS**



Carl Tremblay, Sébastien Carré, Alexandre Larouche, Alexandre Tremblay : Seigneurs de Beaubourg
Christopher Tremblay : Midget AAA, SSF
Ann-Renée Desbiens : Rorquals Charlevoix, Simon Desbiens (SB)



**L'École
secondaire
du Plateau de
La Malbaie**

INSCRIPTION ET INFORMATION

Jérôme Tremblay | (418) 665-3791, poste 241

COÛT DE L'INSCRIPTION

550 \$ (1^{er} et 2^e secondaires)
250 \$ (3^e, 4^e et 5^e secondaires)

ÉTUDES-SPORTS HOCKEY



JÉRÔME TREMBLAY

- Baccalauréat en éducation physique, Université Laval, 2002;
- Entraîneur niveau 2, Fédération Québécoise de Hockey sur Glace;
- Défenseur niveaux AA, BB, CC.



DIDIER TREMBLAY

- Choix de 4^e ronde, Blues de St-Louis, 1997;
- Liges: LHJMQ, AHL, ECL et Italie;
- Instructeur: écoles de hockey Steeve Bégin et Gaston Therrien.



NICOLAS SAVARD

- D.E.C. Techniques d'intervention en loisir, Rivière-du-Loup, 2004;
- Entraîneur de gardien de but;
- Junior BB: 1999-2003;
- Senior AAA: 2004-2005.

MERCI À NOS COLLABORATEURS

HENRI JEAN ET FILS / BMR
Monsieur Gilles Jean

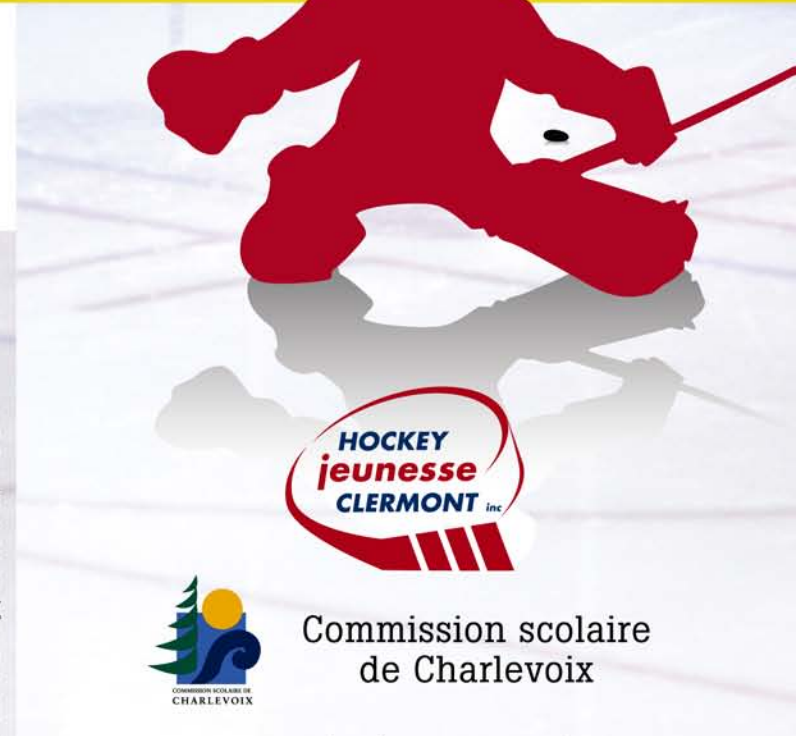
CONSTRUCTION NOMI INC.
Monsieur Robert Gaudreault

CLERMONT DODGE-CHRYSLER INC.
Monsieur Paul-Henri Larouche

INTERSPORT LA MALBAIE
Monsieur François Dubois

CARREFOUR DU DOLLAR LA MALBAIE
Monsieur Sylvain Carré

Graphisme: Octane Médias Photographies: Pierre Rochette, André Bouchard



**Commission scolaire
de Charlevoix**

www.cscharlevoix.qc.ca/esp

NOUVEAUTÉS

- Équipe scolaire Les Rafales « benjamin » (1^{re} et 2^e secondaires);
- Équipe scolaire Les Rafales « juvénile » (3^e, 4^e, et 5^e secondaires);
- Participation à 5 tournois scolaires (ARSECA).

OBJECTIFS ET CONTENU DU PROGRAMME

OBJECTIFS :

- Favoriser le développement global de la personne (physique, intellectuel, affectif, social et moral);
- Faciliter la réussite scolaire et la poursuite de la pratique sportive ainsi que promouvoir l'excellence;
- Favoriser la qualité de vie des jeunes athlètes en véhiculant les valeurs suivantes: respect de soi et des autres, justice, engagement, respect de son sport, persévérance, honnêteté, ténacité, intégrité et esprit sportif.

CONTENU :

- Évaluation physique de l'athlète;
- Techniques de base du hockey;
- Aspects tactiques et stratégiques;
- Entraînement aérobique et musculaire en lien avec le hockey.



Les Rafales | Benjamin



Les Rafales | Juvénile

CLIENTÈLE VISÉE

- Les élèves (filles et garçons) de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire;
- Arrières, avants et gardiens de but de tous les niveaux;
- La participation à une équipe civile n'est pas obligatoire.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

- 8 périodes consacrées à l'entraînement sur glace et hors glace (1^{re} et 2^e secondaires);
- Option Hockey (3^e, 4^e et 5^e secondaires);
- Aide pédagogique sous la supervision d'enseignants pour l'aide aux devoirs et la préparation aux examens;
- 50 pratiques de 1h45 à l'aréna de Clermont (1^{re} et 2^e secondaires) et 25 (3^e, 4^e et 5^e secondaires).

CONDITIONS D'ADMISSION

- Être admis dans un parcours scolaire régulier à l'École secondaire du Plateau;
- Démontrer de l'intérêt pour la pratique du hockey sur glace;
- Posséder l'équipement complet de joueur de hockey.

SERVICES ET ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

- Transport à l'aréna;
- Casiers individuels à l'aréna;
- Salle de conditionnement physique;
- Piscine semi-olympique;
- Rencontres culturelles et voyages.