

Groupe d'information et de soutien

Charlevoix

Les jeudis de 9 h 30 à 12 h 00

Du 15 octobre au 26 novembre 2026

Lieu : Bibliothèque "La Chute de mots", 35 Rue St Philippe, Clermont, QC G4A 1J8

Ce groupe s'adresse aux personnes proches aidantes qui débutent dans l'accompagnement d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif (maladies d'Alzheimer, cérébrovasculaire, à corps de Lewy, frontotemporale, autres).

L'objectif est d'offrir de l'information et de proposer des outils pour faciliter l'accompagnement, dans un cadre de partage et de soutien. L'accent n'est pas mis sur l'aspect médical, mais bien sur la relation avec la personne.

- Groupe fermé de 8 participant.e.s maximum (inscription obligatoire à l'avance, ce sont les mêmes personnes pour la session);
- Offert de jour et de soir. Les dates sont confirmées à chaque session;
- Les rencontres durent 2h30 chacune incluant une pause, une fois par semaine pendant 7 semaines consécutives
- Une seule personne par famille sera priorisée;
- Tout groupe pourra être annulé si le nombre d'inscriptions est insuffisant;
- **Frais d'inscription** de 30\$ payable par crédit/chèque/comptant à la première rencontre pour les documents complémentaires remis à chaque rencontre;
- **Pour vous inscrire** : nous joindre au 418-527-4294 poste 142. C'est à ce moment que nous validerons vos attentes et que vous connaîtrez les dates et tous les détails pour votre session.

Thèmes abordés :

Atelier 1- Faisons connaissance (objectifs, attentes, inscription, etc.)

Atelier 2- Le volet médical et l'importance de la relation

Atelier 3- La communication et les situations déroutantes

Atelier 4- Les ressources d'aide pour adapter le quotidien

Atelier 5- Le volet légal

Atelier 6- L'hébergement

Atelier 7- Prendre des engagements pour soi en tant que proche aidant

Une dernière rencontre pour les retrouvailles (selon l'intérêt des membres du groupe)